

Regler

Regeländringar 2022



Oscar Lefwerth, National Instructor

Regeländringar 2022

Varför är det viktigt att kunna reglerna?

- **Förutsättning för att det blir korrekt**
- **Underlättar tuffa domslut**
- **Underlättar kommunikation med coacher/spelare**



Regeländringar 2022

Ett antal regler har ändrats. En del förändringar är enbart ny regeltext utan att regeln ändras.

Nya tolkningar har ännu inte givits ut.

Reglerna gäller från och med säsongen 2022/23.



Regelgenomgång 2022

4.3.2 Speldräkter

Spelarnas siffror ska vara minst **16** cm höga på baksidan och minst **8** cm höga på framsidan.

Reklam eller logotypes får inte placeras närmare än **4** cm från siffrorna.

Regelgenomgång 2022

8.8 Speltid

Om en foul begås i slutet av en spelperiod ska domaren fastställa återstående speltid.

Minst 0,1 sekunder ska visas på matchklockan.

Regelgenomgång 2022

8.9 Speltid

Om en teknisk, osportslig eller diskvalificerande foul begås under en periodpaus ska eventuella straffkast administreras direkt innan starten av den efterföljande perioden.

Regelgenomgång 2022

8-6 Speltid

A4 skjuter ett 3-poängsskott. Bollen är i luften när slutsignalen ljuder. Efter signalen begår B5 en foul mot A4 som fortfarande är i luften. Bollen går i korgen.

Tolkning:

A4 tilldelas 3 poäng. Foulen på B5 ska inte antecknas då den inträffar efter slutsignalen, såvida det inte är en osportslig eller diskvalificerande foul och det är en period eller förlängningsperiod kvar att spela.

Regelgenomgång 2022

9.4 Start av spelperiod

Hemmalaget ska, sett från sekretariatsbordet, ha:

- Sin lagbänk till vänster om sekretariatsbordet.
- Sin uppvärmning före matchen på planhalvan **vid sin lagbänk**.

Om lagen är överens är det tillåtet att byta lagbänk och/eller planhalva för uppvärmning före matchen.

Regelgenomgång 2022

9.5 Start av spelperiod

Lagen ska byta planhalva för uppvärmning inför den andra halvleken.

Regelgenomgång 2022

12.2.4 Uppkast och alternerande bollinnehav

Bollen måste tippas, med en eller två händer, av minst en av de hoppande spelarna **efter att bollen har påbörjat sin nedåtgående rörelse.**

Regelgenomgång 2022

12-3 Uppkast

Vid uppkastet berör hoppare A4 bollen innan den har nått sin högsta punkt.

Tolkning:

Överträdelse. Lag B tilldelas inkast från främre planhalvan, nära mittlinjen, med 14 sekunder på skottklockan. När inkastaren har bollen ska pilen vändas i riktning för lag A.

Regelgenomgång 2022

12-4 Uppkast

Vid uppkastet går A5 in i mittcirkeln innan bollen har nått sin högsta punkt. A5 kommer från:

- a) Bakre planhalvan
- b) Främre planhalvan

Tolkning:

Överträdelse. Inkast för lag B när mittlinjen från:

- a) Främre planhalvan med 14 sekunder på skottklockan
- b) Bakre planhalvan med 24 sekunder på skottklockan

Regelgenomgång 2022

12-4 Uppkast, fortsättning

När inkastaren har bollen i händerna ska pilen vändas i riktning för lag A.

Regelgenomgång 2022

12-13 Uppkast

A4 hoppar med bollen i händerna och blir blockad av B4.
A4 landar på golvet med en eller båda händerna på bollen,
medan B4 inte längre berör bollen.

Tolkning:

Stegfel av A4.

Regelgenomgång 2022

12.3 Bestraffning

Bollen ska tilldelas motståndarna för ett inkast från platsen närmast där överträdelsen skedde, dock ej direkt bakom stoppbrädan.

Läggs till på flera paragrafer för att tydliggöra.

Regelgenomgång 2022

12.6.2 Uppkast och alternerande bollinnehav

Det lag som inte får den första lagbollkontrollen av en boll i spel efter uppkastet ska bli berättigade till första alternerande bollinnehavet.

Regelgenomgång 2022

24.1.2 Dribbling

Under en dribbling får inte spelaren placera någon del av hans/hennes händer under bollen och föra den från en punkt till en annan eller orsaka att bollen vilar, för att sedan fortsätta dribblingen.

Regelgenomgång 2022

32.1.3 Foul

Om en foul begås efter att bollen har blivit död när:

- Slutsignalen för en period ljuder
- En överträdelse/foul sker

ska den inte antecknas såvida det inte är en teknisk, osportslig eller diskvalificerande foul.

Regelgenomgång 2022

34.1.2 Inkastfoul

En inkastfoul är en personlig foul som begås, när matchklockan visar 02:00 eller mindre i 4:e perioden och i förlängningsperioder, av en försvarare mot en motståndare på spelplanen när bollen är i inkastarens händer eller när bollen är disponibel för inkastaren.

Regelgenomgång 2022

34.2.3 Inkastfoul, bestraffning

Spelaren som foulades tilldelas 1 straffkast oavsett om laget som foulade har lagfoul.

Matchen fortsätter med ett inkast av laget som ej begick foulen från platsen närmast där foulen skedde.

Regelgenomgång 2022

37.1.1 Osportslig foul (C4)

En otillåten fysisk kontakt av en spelare bakifrån eller från sidan mot en motståndare som rör sig mot motståndarens korg och det inte finns någon motståndare mellan spelaren som rör sig framåt och korgen och:

- Spelaren har bollkontroll, eller
- Spelaren försöker få bollkontroll, eller
- Bollen är i luften för en pass till spelaren.

Detta gäller till dess att spelaren påbörjar målskottrörelsen.

Regelgenomgång 2022

37.1.1 Osportslig foul (C5)

Utgår och ersätts av Inkastfoul.

Regelgenomgång 2022

44.2.1 Rättelse av felaktigt domslut

Rättelserna i paragrafen kan inte rättas efter att bollen har blivit död när slutsignalen ljuder.

Regelgenomgång 2022

44.2.6 Rättelse av felaktigt domslut

Rättelser i protokollet, av match- eller skottklockan som omfattar resultatet, antal fouls, antal time-outs, förbrukad tid på match- eller skottklockan kan när som helst justeras fram till dess att förstedomaren har skrivit under protokollet.

Regelgenomgång 2022

49.1 Tidtagaren

Tidtagaren ska:

- Informera domarna omedelbart då en spelare har fått 5 foul.
- Hantera time-outs. Han/hon måste informera domarna när ett lag har begärt en time-out.

Dessa sysslor låg tidigare på sekreteraren.

Regelgenomgång 2022

4-6 Lagen

A6 begär spelarbyte. Domaren upptäcker att A6 har en icke åtsittande t-shirt under speldräkten.

Tolkning:

Bytet ska ej godkännas. Endast åtsittande plagg får bäras under speldräkten.

Regelgenomgång 2022

4-7 Lagen

A6 har åtsittande plagg under spelarbyxorna som når ner till:

- a) Strax ovanför knät
- b) Till vristerna

Tolkning:

Åtsittande plagg är godkända och får bäras oavsett längd. Alla spelare i laget måste ha all utrustning i samma färg.

Regelgenomgång 2022

7-3 Coachen

En coach önskar att sekreteraren skriver in en skadad spelare och en spelare som inte ska spela.

Tolkning:

Skadade spelare och spelare som inte ska spela ska inte skrivas in i protokollet.

Regelgenomgång 2022

7-4 Coachen

En coach önskar att en skadad spelare och en spelare som inte ska spela får sitta på spelarbänken.

Tolkning:

Lagen får välja vilka som ska ingå i de 8 lagfunktionärerna som är tillåtna att sitta på bänken.

Regelgenomgång 2022

13-1 Hur bollen spelas

Under matchen spelas bollen enbart med händerna. Det är en överträdelse om en spelare otillåtet:

- Placerar bollen mellan benen för att finta en pass eller skott
- **Använder huvudet för att spela bollen**

Regelgenomgång 2022

13-3 Uppkast

A4 passar bollen till A5 som springer i ett snabbt uppspel mot motståndarnas korg. Innan han fångar bollen berör A5 avsiktligt med huvudet.

Tolkning:

Detta är en otillåten användning av huvudet för att spela på bollen.

Regelgenomgång 2022

16-12 Poäng

Lag A tilldelas inkast med

- a) 0.3
- b) 0.2 eller 0.1

sekunder på match- eller skottklockan.

Tolkning:

Domarna ska tillse att korrekt speltid visas på matchklockan.

Regelgenomgång 2022

18/19-14 Time-out / Byte

B4 kommer in istället för B9. Innan matchklockan har startat får B4 en foul. Det är

- a) 3:e foulén på B4
- b) 5:e foulén på B4

Tolkning:

- a) B4 kan inte bytas ut innan klockan har startat.
- b) B4 ska bytas ut.

Regelgenomgång 2022

26-3 3 sekunder

En spelare ska inte stanna kvar i 3-sekundersområdet mer än 3 sekunder i taget när laget har lagbollkontroll på främre planhalvan och klockan har startat.

Regelgenomgång 2022

26-4 3 sekunder

A4 är i 3-sekundersområdet 2,5 sekunder när hon skjuter ett skott. Bollen missar stoppbrädan och ringen varpå A4 fångar returen.

Tolkning:

Godkänt. Bollkontrollen upphör när bollen lämnar händerna. När A4 fångar returen får laget ny bollkontroll.

Regelgenomgång 2022

26-5 3 sekunder

När inkastare A4 har bollen i händerna vid ett inkast från främre planhalvan har A5 i 3-sekundersområdet mer än 3 sekunder.

Tolkning:

Tillåtet av A5. Lag A har bollkontroll men matchklockan har inte startat.

Regelgenomgång 2022

29 / 50-7 **24 sekunder**

B4 foular A4 som är i målskottrörelse ungefär samtidigt som 24-sekunderssignalen ljuder. Bollen går i korgen.

Regelgenomgång 2022

29 / 50-7 **24 sekunder, fortsättning**

Tolkning:

Om bollen var:

- a) I händerna på A4 och foulén skedde innan signalen, eller
- b) I luften och foulén skedde innan signalen, eller
- c) I luften och foulén skedde efter signalen

är det ingen överträdelse. Poängen räknas och A4 tilldelas 1 straffkast.

Regelgenomgång 2022

29 / 50-7 **24 sekunder, fortsättning**

Tolkning:

Om bollen var:

d) I händerna på A4 och foulén skedde efter signalen är det en överträdelse. Poängen ska inte räknas. Foulén ska inte antecknas såvida det inte är en osportslig eller diskvalificerande foul. Matchen fortsätter med inkast för lag B i höjd med straffkastlinjens förlängning.

Regelgenomgång 2022

31-26 Goaltending, Interference

A4 skjuter ett skott. Bollen snurrar runt ringen med en liten del av bollen under ringens nivå när A5 berör bollen.

Tolkning:

Godkänt. Bollen är i korgen med en liten del under ringens nivå, men en anfallare får då beröra bollen.

Regelgenomgång 2022

31-27 Goaltending, Interference

A4 skjuter ett skott. Bollen snurrar runt ringen med en liten del av bollen under ringens nivå när slutsignalen ljuder. Därefter berör A5 bollen.

Tolkning:

Överträdelse av A5. Efter slutsignalen blir bollen död vid första beröringen av någon spelare i båda lagen.

Regelgenomgång 2022

33-11 Kontakt

A4 skjuter ett skott. B4 knuffar A5 som orsakar onödig kontakt med sin medspelare A4. Bollen går i korgen. Domaren blåser foul på B4, lagets tredje lagfoul.

Tolkning:

A4 tilldelas 2 eller 3 poäng. Lag A tilldelas inkast från platsen närmast där foulen skedde.

Regelgenomgång 2022

34-3 Foul

01:24 på matchklockan i Q4 sätter A4 sitt sista straffkast. När bollen är i händerna på inkastare B4 foular A5 mot B6 nära korgen. A5 tilldelas en inkastfoul.

Tolkning:

B6 tilldelas 1 straffkast. Därefter inkast för lag B från baslinjen. Inkastaren får inte röra sig fritt bakom baslinjen vid inkastet.

Regelgenomgång 2022

34-5 Foul

00:58 på matchklockan i Q4. Inkastare A4 har bollen i händerna efter ett lyckat straffkast när B5 foular A6 på deras främre planhalva. B5 tilldelas en inkastfoul.

Tolkning:

A6 tilldelas 1 straffkast. Lag A tilldelas inkast på främre planhalvan från platsen närmast där foulen skedde. Lag A ska ha 24 sekunder på skottklockan.

Regelgenomgång 2022

36-11 Teknisk foul

00:07 i Q4 med ställningen 70-70 får A4 sin 5:e foul. Efter den följande time-outen stjälar A4 bollen och gör 2 poäng med 00:01 på matchklockan. Då upptäcks att A1 är på planen.

Tolkning:

Poängen godkänns. Coach A tilldelas B1. Valfri spelare i lag B skjuter 1 straffkast. Lag B tilldelas inkast från baslinjen med 1 sekund kvar.

Regelgenomgång 2022

37-5 Osportslig foul

A4 passar bollen från bakre planhalvan till A5 på främre planhalvan med fri väg mot korgen. A5 hoppar upp i luften men innan han fångar bollen orsakar B4 kontakt bakifrån. Domaren blåser foul på B4.

Tolkning:

Osportslig foul på B4 för otillåten kontakt mot en spelare i uppspel bakifrån eller från sidan och ingen försvarare mellan A4 och korgen efter att bollen har lämnat passarens händer.

Regelgenomgång 2022

37-6 Osportslig foul

A4 har bollen i händerna på bakre planhalvan. A5 är på främre planhalvan med fri väg mot korgen. Innan bollen lämnar passarens händer foular B4 A5 bakifrån.

Tolkning:

Detta är inte en osportslig foul av B4 för en otillåten kontakt mot en spelare i uppspel bakifrån eller från sidan med ingen försvarare mellan A4 och korgen eftersom att bollen inte har lämnat passarens händer.

Regelgenomgång 2022

39-8 Fighting

Under en time-out står några lagmedlemmar inne på planen nära sin lagbänk. Då händer något som kan leda till fighting och:

- a) Personerna som står inne på planen behåller sina positioner
- b) Några av de personerna rusar mot situationen och några blir aktivt involverade i fighting-situationen.

Tolkning:

- a) Ingen person ska bli diskvalificerad
- b) Alla personer som rusar mot situationen och alla personer som blir aktivt involverade i fighting-situationen diskvalificeras.

Regelgenomgång 2022

43-3 Straffkast

Det är en uppkastsituation om spelare från båda lagen gör en överträdelse vid det sista straffkastet.

Regelgenomgång 2022

43-4 Straffkast

B4 lämnar sin returposition när bollen är kvar i straffkastskyttens (A5) händer. Straffkastet missar ringen.

Tolkning:

Detta är en överträdelse av B4 samt av A5. En uppkastsituation inträffar.

Regelgenomgång 2022

44-9 Rättelse av felaktigt domslut

Med 3 sekunder kvar av 3:e perioden foular B4 mot A4 som är i målskottrörelse. A4 tilldelas 2 straffkast. Istället för A4 skjuter A9 de 2 kasten, varefter perioden avslutas. Felet upptäcks i periodpausen.

Tolkning:

Felet kan fortfarande rättas till. De 2 poängen räknas inte. 4:e perioden startar med inkast enligt pilen.

Regelgenomgång 2022

Nya domartecken

- Goaltending/Interference
- Otillåten cylinder
- Osportslig foul (uppgradera alltid)
- Head coach challenge (endast i matcher med IRS)

Mekanik 2022

Varningsblåsning ska ges innan:

- Förstedomaren går in i mittcirkeln för att göra uppkast
- Inkast som inleder en period
- Inkast från baslinjen på främre planhalvan
- **Inkast efter time-out**