

'Jag Ställer Upp' ska leda till

- en attitydförbättring bland aktiva och alla övriga inom basketfamiljen
- att alla barn och ungdomar blir sedda och behandlade med respekt av samtliga parter i alla lägen
- att vi får fler barn och ungdomar som kan känna sig trygga och harmoniska i alla basketsammanhang
- färre polisanmälningar, disciplinärenden och avbrutna matcher
- färre diskvalificerande och tekniska fouls
- att varje förening aktivt arbetar med att skapa en bättre basketmiljö för alla
- att ingen slutar att spela, coacha eller döma basket p.g.a. otrygghet, diskriminering eller att man har blivit ojust behandlad på något sätt



FÖRÄLDRAR/PUBLIK

'Jag Ställer Upp' är projektet för oss inom basketen i Stockholm. Alla inom **basketfamiljen** - spelare, ledare, domare, funktionärer, föreningar, föräldrar och publik – är med på detta för att vi är mån om varandra och **älskar vår idrott**.

Inom 'Jag Ställer Upp' tolererar vi inte någon typ av våld, hot, nedvärderande kommentarer, könsord, mobbning och allt annat som finns utanför ramen av vett och etikett, etik och moral.

Tillsammans strävar vi efter en anda av **sportslighet och positivitet** i alla sammanhang. Vi står för en **god kommunikation** mellan samtliga parter och att vi visar varandra **ömsesidig respekt**. Det ska vara **roligt, stimulerade och tryggt** att spela basket och vistas i basketmiljö.

FÖRÄLDRAR/PUBLIK

Som förälder och publik spelar du en viktig roll i barns och ungdomars totala idrottsupplevelse och utveckling. Det är viktigt med **stöttning och uppmuntran utan krav**. Genom ditt agerande skapar du goda och mindre goda reaktioner och mönster, samt kan förändra beteenden hos andra.

Det är viktigt att du som förälder och publik

- ger ditt barn ett villkorslöst stöd
- ger positiv uppmuntran vid bra beteenden och prestationer grundade på ansträngning
- respekterar domarens beslut
- låter coachen vara den som ger instruktioner under träning och match
- sprider en positiv anda och förespråkar en god kommunikation gentemot alla parter
- är en god förebild gentemot alla barn och ungdomar i alla basketsammanhang
- agerar då du upptäcker att någon har ett oacceptabelt beteende utanför ramarna av idrottens värdegrund och 'Jag Ställer Upp'
- är med och förmedlar budskapet om projektet till andra

Vi vet att du kan vara en god förebild och därför har just du ett stort ansvar och en värdefull uppgift!

