



”Jag Ställer Upp” toiminnan tarkoitus johtaa

- asenteen parantamiseen aktiivisten ja myös muiden koripalloperheeseen kuuluvien välillä.
- siihen että kaikki lapset ja nuoret huimoidaan ja että kaikki osapuolet kohtelevat heitä kunnioituksella kaikkina aikoina.
- lapsille ja nuorille turvallisen ja harmoonisen ilmapiirin luomiseen kaiken tavoin koripalloilun yhteydessä.
- rikosilmoitusten, järjestyserikoiden sekä keskeytettyjen otteluiden vähenemistä.
- hylättyjen sekä teknisten rikkojen määrän vähentämistä.
- että jokainen kerho aktiivisesti työskentelee luodakseen paremman koripalloympäristön kaikille osapuolille.
- siihen ettei kukaan lopeta pelaamista, valmennusta tai koripallon tuomitsemista, turvattomuuden tunteesta, syrjinnästä, tai minkäänlaisesta epäoikeudenmukaisesta kohtelusta.



VANHEMMAT/YLEISÖ

"Jag Ställer Upp" on projekti meille jotka harrastavat koripalloa Tukholmassa. Me kaikki jotka kuulutaan **koripallopereeseen** – pelaajat, valmentajat, toumarit, toimitsijat, kerhot, vanhemmat ja yleisö – ollaan tämän toiminnan puolella, koska me välitämme toisistamme ja rakastamme urheiluaamme.

"Jag Ställer Upp" toiminnassa emme hyväksy minkäänlaisista väkivaltaa, uhkauksia, halventavia kommentteja, seksuaalisia sanoja, kiusaamista tai mitään muuta, joka ei kuulu tavallisiin menettelysääntöihin, etiikkaan ja moraaliiin.

Yhdessä pyrimme **hyvään urheiluhengen ja positiiviseen asenteeseen** kaikissa tilanteissa. Kannatamme **hyvää kommunikaatiota** kaikkien osapuolien välillä ja osoitamme toisillemme **molemmanpuolista kunnioitusta**. Koripallon pelaamisen kuuluu olla **huvittavaa, virikkeellistä ja turvallista** niinkuin myös koripallopelin ympäristössä oleskelemisen.

Vanhemmat/Yleisö

Vanhempana ja yleisönä, olet tärkeä esikuva lasten ja nuorten urheilukokemukselle ja kehitykselle. On tärkeää että annat **tukea ja kannustat, ilman vaatimuksia**. Tekojesi kautta, saat aikaan hyviä tai vähemmän hyviä reaktioita ja käyttäytymismalleja, ja voit myös muuttaa käyttäytymistä toisissa.

On tärkeää että Sinä vanhempana sekä yleisönä

- Annat lapsellesi varauksettoman tuen
- Tarjoat myönteistä kannustusta hyvästä käytöksestä ja saavutuksista jotka perustuvat yritteliäisyyteen.
- Kunnioitat tuomarin päätöstä
- Annat valmentajan olla se henkilö joka antaa ohjeita harjoitusten sekä otteluitten aikana.
- Luot positiivisen hengen ja hyvän kommunikaation kaikkien osapuolien välillä.
- Olet hyvä esikuva kaikille lapsille ja nuorille koripallopelin yhteydessä.
- Reagoit jos huomaat että joku käyttäytyy tavalla joka ei ole hyväksyttyä tai urheellullista ja tavalla joka ei kuulu "Jag Ställer Upp" toiminnan arvoihin.
- Olet mukana levittämässä tietoa arvoistamme ja "Jag Ställer Upp" projektista muille.

Tiedämme että sinä voit olla hyvä esikuva ja siksi juuri sinulla on suuri vastuu ja tärkeä tehtävä!

